

| BARREN  |  | BALKEN  |   | BODEN   |   |
|---|--|---|---|---|---|
|  | Angang: Hüftaufzug                                       |  | Rolle vw in den Hockstand               |  | Rad   |
|  | Riesen-Felgaufschwung                                    |  | Rolle rw in den Hockstand               |  | Rad einarmig                                      |
|  | Schwungstemme  |  | Hocksprung                              |  | Langsamer Überschlag vw (Bogengang vw)            |
|  | Fallkippe in den Stütz                                   |  | Schersprung                             |  | Langsamer Überschlag vw - rw (Tick-Tack=Akro vw)  |
|  | Aufhocken, Aufbücken und Aufgrätschen (gleiche Elemente) |  | Streck sprung mit 1/2 Dreh.             |  | Langsamer Überschlag rw (auch a.d.Hockstrecksitz) |
|  | Abgang: Felgunterschwingung                              |  | Streck sprung mit doppeltem Beinwechsel |  | Schersprung                                       |
| Zusätzlich im HMT in der C-u.B-Klasse:  |  |  | 1/2 Drehung auf einem Bein              |  | Hocksprung (auch mit 1/2 Drehung)                 |
|  | Mühlumschwung  |  | Abgang: Freies Rondat                   |  | Felgrolle (kein akrobatisches Element)            |
| Zusätzlich im HMT nur in der C-Klasse:  |  |  | Abgang: Handstützüberschlag vw          |   |   |
|   | 1/2 Drehung mit gleichzeitig. Rückspreizen               |  | Abgang: Handstützüberschlag vw frei     |   |   |
|   |  | zusätzlich im HMT generell in der LK 4:   |   |   |   |
|   |  |   | freier Schwebesitz                      |   |   |
|   |  |  | Standwaage (Spielbein min. Waagerechte) |   |   |
|   |  | zusätzlich im HMT in der C-u.B-Klasse:  |   |   |   |
|   |  |  | Abgang: Radwende                        |   |   |

| BARREN zusätzliche El.(Ne) ab AK 40   |   | BALKEN zusätzliche El.(Ne) ab AK 40   |   | BODEN zusätzliche El.(Ne) ab AK 40  |   |
|---|---|---|---|---|---|
|  | Angang: Hüftaufschwung                                |  | Rolle rw in den Kniestand                               |  | Rolle rw  |
|  | Angang: Laufkippe                                     |  | Streck sprung mit Beinwechsel                           |  | Rolle vw  |
|  | Angang: Spreiz-Kippaufschwung                         |  | Halten: Kopfstand (2 sec)                               |  | Streck sprung 1/2 Dreh.                         |
|  | Kippaufschwung rückl. vw. (Wolkenschieber)            |  | Halten: Standwaage (2 sec ; Spielbein mind.Waagerechte) |  | Halten: Kopfstand                               |
|  | Spreizumschwung                                       |  | Abgang: Rondat  |  | Halten: Standwaage (Spielbein mind.Waagerechte) |
|  | Abgang: Verbindung Niedersprung - Felgunterschwingung |   |   |   |   |